

Het VitaliteitsHuis
organiseert

Houthakken met Ziel en Zaligheid

In het Kroondomein van de Nederlandse bossen hebben we een mooie locatie gevonden om een dag in de natuur door te brengen. Een dag mindfull houthakken met andere mannen, hun zonen, vaders, vrienden buurmannen.... of gewoon omdat dat kan.

Wil jij ook graag je lijf inzetten en ondertussen genieten van buiten zijn, de gezelligheid en de samenwerking met andere mannen? Meldt je dan aan voor deze dag. Stuur een mail naar Anouk@VitaliteitsHuis.nl Vermeldt hierin voor welke data je komt en je adresgegevens. Jeroen en Anouk zien jullie graag op een van onze houthak dagen!



Programma (09.30 – 17.00 uur):

Opstarten met koffie/thee
yoga oefeningen
houthakken
lunch (biologisch en op basis van superfoods)
houthakken en opruimen
yogaoefeningen en afronden

Wie:

Mannen die uit hun hoofd en in hun lijf willen, mannen die hun kracht willen voelen en gebruiken en hun creativiteit willen benutten. Mannen die durven spelen met hun eigen kracht! Mannen die zich los kunnen - willen maken uit hun omgeving en willen opladen te midden van metgezellen.

Wanneer:

Zaterdag 30 september
Zaterdag 4 oktober
Zaterdag 8 november
Zaterdag 13 december

Kosten:

Wij vragen een bijdrage van 50 euro per persoon, voor kinderen tot 13 jaar bedragen de kosten 10 euro. Deze kosten zijn inclusief catering en hout!

Wat heb je nodig?

Handschoenen, een bijl (kloofblij) als je die hebt, een hand- en of motorzaag (bezine). Er is 1 kloofblij, een axe en een goede Stihl motorzaag aanwezig.

