

23 t / m 26 oktober 2014

MANNEN

HERFST - DAGEN

Net als afgelopen jaar organiseren we dit jaar wederom een fascinerende driedaagse training in Frankrijk. Samen met **andere mannen** gaan we drie dagen **op reis** naar wat ons drijft, waar we **kracht** vandaan halen en hoe we met meer **focus** in ons leven de voor ons belangrijke dingen kunnen doen. Daarvoor hebben we een afwisselend programma ontwikkeld welk we **met elkaar** vormgeven.

## INHOUD

We creëren een bedding waarin we een rijke ervaring bieden in een fijne pure setting. De inhoud van het weekend zal bestaan uit een mix van fysieke activiteiten, oefeningen en gesprekken. Er zal voldoende ruimte zijn voor wat zich aandient.

## KOSTEN

Voor het hele weekend € 195,- per persoon voor voorbereiding, begeleiding, overnachtingen, maaltijden, materialen op basis van circa 15 deelnemers, meebrengen eigen tent en slaapzak. Betaling uiterlijk 1 maand vooraf aan het weekend. Overmaken op NL16 INGB 000 7684654 tnv. MHJ Dorlandt o/v Mannen herfstdagen 2014.

## LOCATIE

Neuilly-en-Sancerre, in Frankrijk. Een lap bosgrond van ongeveer 1 hectare in een groter bosgebied. Het mooie van deze plek is dat het er zo, puur, eenvoudig en toch zo rijk is.

## MEENEMEN/VOORBEREIDEN

Tent, slaapzak, kleding voor alle weersomstandigheden, iets wat je dierbaar is.

Werkhandschoenen, een (kloof)bijl en/of motorzaag als je die hebt en waar je graag mee werkt. Heb je niets? Geen probleem. Er is materiaal voorhanden.

We nodigen alle deelnemers uit om naast het deelnemen aan het programma desgewenst een eigen bijdrage te leveren. Denk aan muziek maken/ vuur maken /of iets naar eigen invulling, in overleg.

## HET TEAM

**Jeroen** | 43 jaar, 1 dochter, Amersfoort, leerkracht/trainer/coach/yogadocent | Zijn missie: in verbinding met de eigen bron contact maken met mensen | Jeroen is een inspiratiebron als het gaat om: In je kracht staan, verantwoordelijkheid nemen en leiderschap tonen | eigen - wijs | intuïtief | betrouwbaar

**Maurits** | 29 jaar, Zutphen, Milieu- en bioprocestechnoloog/cursusleider | Gefascineerd door het leven & symbiotische relaties | Opzoek naar mensen, hun kwaliteiten en de toegevoegde waardes | Inspiratiebron rond: plek innemen, complexe patronen begrijpen, bewustzijn vergroten.

**Edgar** | 44 jaar, 3 kinderen, Alkmaar, trainer/coach | leeft voor echt contact van mens tot mens. Missie: er aan bijdragen dat mensen thuis bij zichzelf zijn. Daardoor wezenlijk in contact zijn met anderen en zo geluk vinden in hun leven, met alles dat daarbij hoort. Levensmotto 'Live your dreams'. Mensen omschrijven hem als inspirerend | authentiek | vertrouwen wekkend | integer | open | humorvol | creatief | gevoelig | krachtig.

