

Yoga - impulse

beweeg - adem - focus

hart
plezier
beweeg
rust
geniet
afwisselend
impuls
adem
rug
levenskracht
samen
schouder
Yoga
buik
pranayama
dans
kracht
asana
aandacht
okido
meditatie
lachen
balans
focus
ontspan
houding
lijf
verbinden

Yoga - impulse

beweeg - adem - focus | www.yoga-impulse.nl | jeroenslee@yoga-impulse.nl | 06 - 239 714 74