

Nieuwsgierig?

Zin in bewegen met plezier? Afwisselende oefeningen? Kun je een **impulse** gebruiken? Neem dan een **gratis** proefles en meld je aan voor één van de groepen.

Jeroen Slee

Mijn doel is om samen met anderen yoga te beoefenen en daar plezier aan te beleven. Yoga biedt mij een enorme variatie aan bewegingen, die verbonden met levenskracht, onuitputtelijk is. De combinatie van zachte én stevige oefeningen, met de bijbehorende ademhaling, zijn voor mij van onschatbare waarde. De focus op plezier, is daarbij steeds een aandachtspunt. Het is een hele kunst om, ook als iets moeilijk is, een zachte glimlach van binnen te houden, voor jezelf.

Ik ben leerkracht van beroep. Verder begeleid ik mensen met behulp van NLP, TA en Systemisch Werk (volgens de werkwijze van Bert Hellinger), Energetisch Lichaamswerk, Ademwerk en natuurlijk Yoga!

Yoga - impulse

beweeg - adem - focus | www.yoga-impulse.nl | jeroenslee@yoga-impulse.nl | 06 - 239 714 74